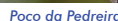


**GR  
01  
SMA**

# Grande Rota de Santa Maria



Médio  
Medium

 Dificil  
Hard



**Caminho certo**  
**Right way**



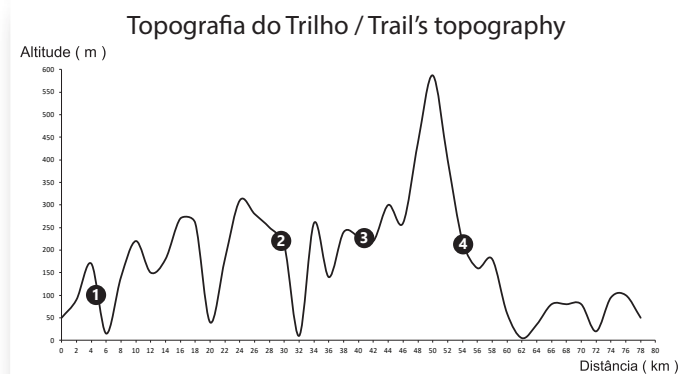
**Caminho errado**  
**Wrong way**



**Vire à droite**  
**Turn right**



**Vire à esquerda**  
**Turn left**



Campism  
Camping



Bicicletas  
Bicycles



Motorized  
Motorized



Equestres  
Equestrian



Equipamento  
Equipment



Vertigens  
Vertigo



Montanhista  
Mountaineer



Ondulado  
Wavy trail



Praia Formosa  
Praia Formosa





➔ A Grande Rota de Santa Maria percorre toda a ilha, numa extensão de 79 quilómetros circulares, transportando-o por zonas de interesse geomorfológico ao longo da mais antiga ilha dos Açores (+/- 8 MA).

➔ Durante o percurso, estas características tornam-se evidentes através de vários fenómenos de erosão e alterações do nível da água do mar, que conferiram à ilha algumas das suas particularidades, levando-o a visitar locais de incrível beleza cénica, didática e científica.

➔ Ao nível da fauna e dada a localização do arquipélago dos Açores – Nordeste Atlântico, o mesmo funciona como um ponto de descanso/paragem para várias espécies de aves migratórias, que podem ser observadas ao longo do percurso.

➔ Sempre que possível, aproveite as zonas balneares, dispersas pela ilha para relaxar e temperar forças, da mesma forma que os centros urbanos e rurais deverão ser utilizados para reabastecer de utensílios necessários à caminhada. Ao longo do percurso existem pequenos desvios (devidamente sinalizados) que conduzem a miradouros com paisagens naturais deslumbrantes.

➔ O percurso encontra-se dividido em quatro etapas, de aproximadamente 20 quilómetros cada. Deverá planear o percurso, de acordo com a sua condição física, interesse e disponibilidade. Existem, entre estações, locais próprios para pernoitar (Turismo em Espaço Rural e Albergues), uma vez que o campismo selvagem não é permitido.

➔ Este percurso pedestre atravessa Zonas Protegidas e Reservas Naturais. É responsabilidade de todos, contribuir para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação deste habitat natural.

The Grand Route of Santa Maria runs throughout the all island, on an extension of 79 circular km, taking you to areas of great geomorphological interest along the oldest island of the Azores (+/- 8 MY).

During the trail, these features become more evident through several phenomenon's of erosion and sea water levels changings, that convey to the island some of its particularities and taking you to places of incredible scenic beauty, and also being educational and scientific.

At fauna level and taking in consideration the location of the Azores Archipelago – Northeast Atlantic – the same works as a resting/stopping place to several species of migrant birds that can be seen along the trail.

Whenever possible, enjoy the bathing areas, spread out in the island, to relax and temper energies, as the urban and rural centers should be used to supply you with anything you my need for the walk. Along the trail there are small detours (properly signed) that leads to viewpoints with outstanding landscape.

The trail is divided into 4 stages, of approximately 20 km each. You should plan your walk according to your physical condition, interests and availability. There are stations, proper places to spend the night (Tourism on the Country side and Hostels), since wild camping is forbidden.

This walking trail crosses Protected Areas and Natural Reserves. It's our responsibility to contribute to its protection as well as to assure it's biodiversity through the preservation of this natural habitat.

## CONTATOS DE EMERGÊNCIA EMERGENCY CONTACTS



(00 351) 296 820 220



(00 351) 296 882 324



(00 351) 296 308 625

Número Nacional de Emergência  
Emergency Call Number

**112**

### Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

### Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.



Você está aqui  
You are here



Turismo de Habitação  
Guest House



Alojamento Turístico  
Accommodation



Restaurante  
Restaurant



Mercado/Mercearia  
Grocery/Market



Zona de Repouso  
Resting Place



Monumento  
Monument



Ermidas  
Hermitage



Porto Marítimo  
Harbour



Gruta  
Cave



Parque Eólico  
Wind Farm



Observação de Aves  
Bird Watching



Cascata  
Waterfall



Zona Balnear  
Bathing Area



Miradouro  
Viewpoint



Farol  
Lighthouse



Paisagem Protegida  
Protected Landscape



Geossítio  
Geoplace

### Delegação de Turismo de São Miguel

#### São Miguel Tourism Board

Avenida Infante D. Henrique - 9500-769 Ponta Delgada

Tel: +351 296 308 625

e-mail: [info.turismo@azores.gov.pt](mailto:info.turismo@azores.gov.pt)

#### Posto de Turismo de Santa Maria

Tel: +351 296 886 355

e-mail: [pt.sma@azores.gov.pt](mailto:pt.sma@azores.gov.pt)

# açores

Corvo  
Flores  
São Jorge  
Pico  
Graciosa  
Terceira  
São Miguel

percurso pedestre  
walking trail

Santa Maria

**GR  
01  
SMA**

**Grande Rota de  
Santa Maria**  
78 km - 28h30



Médio  
Medium



CERTIFICADO  
**AÇORES**  
PELA NATUREZA

[VISITAZORES.COM](http://VISITAZORES.COM)

