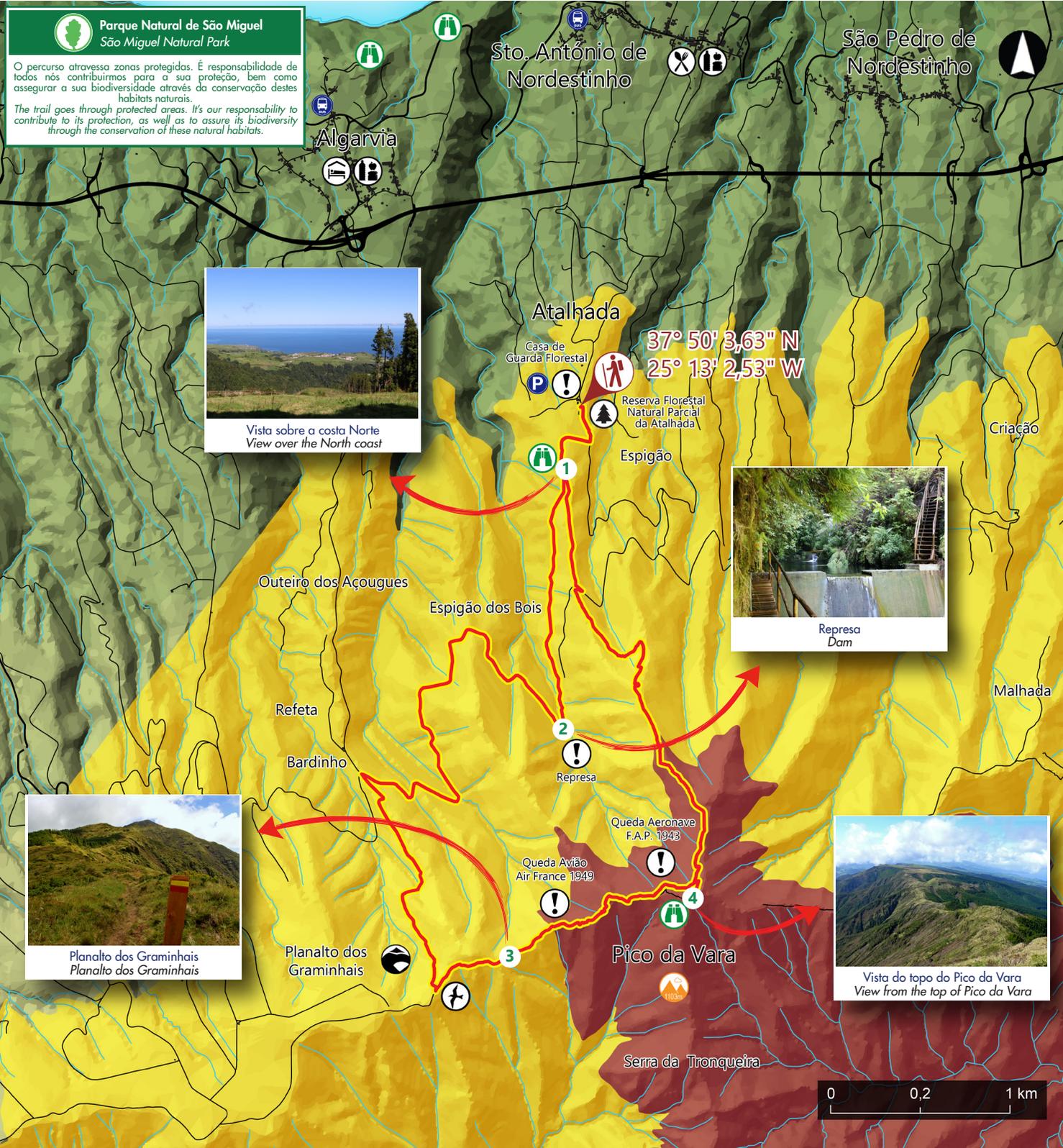




**Parque Natural de São Miguel**  
São Miguel Natural Park

O percurso atravessa zonas protegidas. É responsabilidade de todos nós contribuirmos para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação destes habitats naturais.  
The trail goes through protected areas. It's our responsibility to contribute to its protection, as well as to assure its biodiversity through the conservation of these natural habitats.



Vista sobre a costa Norte  
View over the North coast



Represa  
Dam



Planalto dos Graminiais  
Planalto dos Graminiais



Vista do topo do Pico da Vara  
View from the top of Pico da Vara

**PRC**  
**07**  
**SMI**

Percurso Pedestre / Walking Trail

**Pico da Vara**

Ilha de São Miguel / São Miguel island



Santo António de Nordestinho

Duração  
Duration



06h00

Extensão  
Length

12 km



Fácil  
Easy



Médio  
Medium



Difícil  
Hard



Caminho certo  
Right way



Caminho errado  
Wrong way



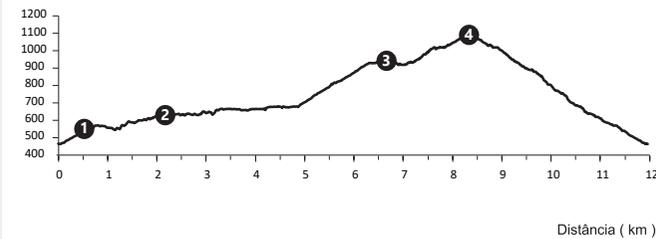
Vire à direita  
Turn right



Vire à esquerda  
Turn left

Topografia do Trilho / Trail's topography

Altitude ( m )



Bicicletas  
Bicycles



Motorizados  
Motorized



Equestres  
Equestrian



Montanhista  
Mountaineer



Equipamento  
Equipment



Inclinado  
Inclined

0 0,2 1 km

O trilho PRC 07 SMI – Pico da Vara desenvolve-se ao longo da área protegida para gestão de habitats e espécies da Tronqueira e Planalto dos Graminhais, Reserva Natural do Pico da Vara e do Perímetro Florestal Público da ilha de São Miguel e permite aceder ao Pico da Vara, o ponto mais alto da ilha, com 1103 metros de altitude.

Tem início junto à Casa de Guarda da Reserva Florestal da Atalhada, freguesia de Santo António Nordestinho. O pedestrianista deverá seguir a sinalética passando pela mata da Atalhada até chegar ao miradouro com vista para as freguesias de Santo António Nordestinho e Algarvia (foto 1). Na bifurcação deverá tomar o caminho à direita, ladeado por Criptomérias (*Cryptomeria japonica*). Ao chegar a uma represa (foto 2) deverá transpô-la e seguir a sinalética até ao lugar do Bardinho, onde deverá subir por entre uma mata de Criptoméria em direção ao Planalto dos Graminhais, assim conhecido pela sua vegetação rasteira, maioritariamente composta por gramíneas. Ao chegar a este local, de onde já é possível ver a costa Sul, deverá tomar o caminho à esquerda, em direção ao Pico da Vara (foto 3).

Estes caminhos serviam no passado de acesso a zonas de produção de carvão, manejo de gado e comércio entre as povoações do concelho do Nordeste e da Povoação. Ao longo da subida irá observar dois marcos que assinalam a queda de aviões da Air France, em 1949, e da Força Aérea Portuguesa, em 1943. Na bifurcação deverá tomar o caminho à direita em direção ao marco geodésico do Pico da Vara, onde poderá contemplar as amplas vistas sobre a caldeira da Povoação a Sul, o Planalto dos Graminhais, a Caldeira do Vulcão das Furnas e a sua lagoa, a Oeste, e a costa Norte com os maciços vulcânicos do Fogo e das Sete Cidades ao fundo (foto 4).

No regresso deverá descer o trilho e virar à direita em direção à Casa de Guarda Florestal. É possível nestas zonas mais altas observar exemplares de vegetação endémica como o Cedro-do-mato (*Juniperus brevifolia*), o Azevinho (*Ilex azorica*), a Urze (*Erica azorica*) e turfeiras compostas por *Sphagnum* sp., importantíssimas para a retenção de água. À medida que desce a flora natural dá lugar às matas públicas de Criptoméria, cuja gestão se encontra certificada - FSC® (License Code FSC® C119744). O percurso acaba mais à frente junto à Casa de Guarda, onde é possível visitar o jardim de endémicas.

The trail PRC 07 SMI – Pico da Vara goes along the protected area for the Habitats or Species Management of Tronqueira, Planalto of Graminhais, Natural Reserve of Pico da Vara and Public Forest Perimeter of the island of São Miguel and allows accessing Pico da Vara, the highest point of the island with 1103 meters high.

It begins near the Forest Guard House of the Reserve of Atalhada, village of Santo António Nordestinho. The hiker should follow the marks passing by the wood of Atalhada until arriving the viewpoint with a view over the villages of Santo António Nordestinho and Algarvia (photo 1). At the fork, you should take the road on the right hand side, flanked by Japanese Cedars (*Cryptomeria japonica*). Reaching a dam (photo 2), you should cross it and follow the marks until the place of Bardinho, where you should go up among a wood of Japanese Cedars towards Planalto dos Graminhais. Arriving this place, from where it is possible to see the South coast, you should take the road on the left hand side, heading Pico da Vara (photo 3).

These roads were used in the past for accessing areas of coal production, cattle handling and commerce between the municipalities of Nordeste and Povoação. Along the climbing, you will come across two landmarks that sign the falling of planes – from Air France, in 1949 and from the Portuguese Air Force, in 1943. At the fork, choose going right, to reach the geodesic landmark of Pico da Vara, where it is possible to enjoy wide views over the crater of Povoação on the South, Planalto dos Graminhais, the crater of Furnas Volcano and its lake on the West and on the North coast, the volcanic massifs of Fogo and Sete Cidades at the bottom (photo 4).

On the way back you should go down the trail and turn to the right hand side towards the Forest Guard House. It is possible, in these higher areas, to observe examples of endemic vegetation such as Azores juniper (*Juniperus brevifolia*), Azorean holly (*Ilex azorica*), Azorean heather (*Erica azorica*) and peat bogs formed by *Sphagnum* sp., fundamental for the water catchment. As you go down, the natural flora gives place to public woods of Japanese cedars, whose management is certified - FSC® (License Code FSC® C119744). The trail ends ahead, near the Guard House, where it is possible to visit the endemic garden.

Obtenha o formulário de autorização para a subida aqui:



Get the authorization form for the climb here:

## CONTATOS DE EMERGÊNCIA EMERGENCY CONTACTS



(00 351) 296 488 111



(00 351) 296 480 112



(00 351) 296 308 625

Número Nacional de Emergência  
Emergency Call Number **112**

### Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.
5. Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.

### Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.
5. In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.



Parque Natural de São Miguel  
São Miguel Natural Park



Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies  
Habitat/Species Management Area



Reserva Natural  
Natural Reserve



Alojamento Turístico  
Accommodation



Geossítio  
Geosite



Restaurante  
Restaurant



Observação de Aves  
Bird Watching



Mercado/Mercearia  
Market/Grossery



Ponto de interesse  
Point of interest



Reserva Florestal  
Forest Reserve



Miradouro  
Viewpoint



Autocarro  
Bus



Estacionamento  
Parking

Direção Regional do Turismo  
Tourism Board

Tel: +351 292 200 500  
e-mail: [acoresturismo@azores.gov.pt](mailto:acoresturismo@azores.gov.pt)

Delegação de Turismo de São Miguel  
São Miguel Tourism Board

Tel: +351 296 308 625  
e-mail: [info.turismo@azores.gov.pt](mailto:info.turismo@azores.gov.pt)



VISITAZORES.COM

# açores

percurso pedestre  
walking trail

Corvo  
Flores  
Faial  
São Jorge  
Pico  
Graciosa  
Terceira  
Santa Maria

São Miguel

PRC  
07  
SMI

Pico da Vara

12 km - 06h00



Difícil  
Hard



CERTIFICADO  
AZORES  
PELA NATUREZA

ACORES  
2020



GOVERNO  
DOS AÇORES

PORTUGAL  
2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu de  
Desenvolvimento Regional