



percurso pedestre
walking trail



São Miguel



Caminho certo
Right way



Caminho errado
Wrong way



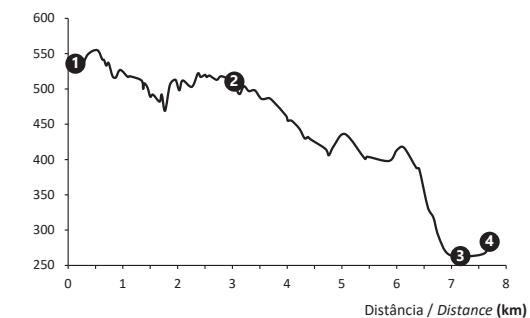
Vire à direita
Turn right



Vire à esquerda
Turn left

Topografia do Trilho / Trail's topography

Altitude / Altitude (m)



Parque Natural de São Miguel

São Miguel Nature Park

Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies
Protected Area for Habitat or Species Management

Área Protegida de Gestão de Recursos
Protected Area with Sustainable Use of Natural Resources

Paisagem Protegida
Protected Landscape

Restaurante
Restaurant

Mercado / Merceria
Market / Grossery

Parque de Campismo
Camping Park

Centro de Ciência
Science Centre

Ponto de interesse
Point of interest

Ermida
Hermitage

Artesanato
Handcraft

Túnel
Tunnel

Lagoa
Lake / Lagoon

Estacionamento
Parking

Estacionamento Temporário
Temporary Parking

Zona de Repouso
Resting Place

Autocarro
Bus

Estacionamento
Parking

Miradouro
Viewpoint

Este percurso tem início no miradouro da Vista do Rei, percorre a vertente Sudoeste da cumeira das Sete Cidades e termina no interior da freguesia (foto 1).

Ao longo do trilho é possível contemplar o interior da caldeira com as suas diversas lagoas e formações vulcânicas (foto 2).

Ao chegar à estrada de alcatrão há a possibilidade de fazer um pequeno desvio, à esquerda e visitar o miradouro da Lomba do Vasco, com vista sobre a costa Oeste, a freguesia dos Mosteiros e os seus ilhéus.

O trilho prossegue à direita pela estrada regional, descendo em direção à freguesia das Sete Cidades. Siga a sinalética virando à esquerda por um caminho de terra batida. Ao chegar ao entroncamento com o percurso PR 04 SMI - Mata do Canário/Sete Cidades, vire à direita, pelo caminho dos Arrebentões, em direção às Sete Cidades. **Esta parte do percurso é bastante inclinada e escorregadia, pelo que se aconselha algum cuidado na descida, ao longo do caminho principal.**

Chegado à freguesia das Sete Cidades, visite o projeto de requalificação das margens da lagoa e a Casa do Parque (foto 3). O percurso termina junto à igreja de São Nicolau no centro da freguesia (foto 4).

This trail starts at Vista do Rei viewpoint, goes through the Southwest slope of the Sete Cidades ridges and ends inside the village (photo 1).

Throughout the walk it is possible to contemplate the interior of the crater with its different lakes and volcanic formations (photo 2).

Arriving to the tarmac road there is a possibility to make a small detour, to the left and visit the viewpoint of Lomba do Vasco with a view over the West coast, focusing on the village of Mosteiros and its small islets.

*The trail continues right, on the regional road, descending towards the village of Sete Cidades. Follow the marks, turn left and continue on a dirt road. Arriving to the road junction with the trail PR 04 SMI - Mata do Canário/Sete Cidades, turn right, to the road of Arrebentões, direction Sete Cidades. **This part of the trail is quite inclined and slippery and therefore you should proceed carefully, along the main road.***

When in the village, profit to visit the requalification project of the lake banks and Casa do Parque (photo 3). Finish the trail next to the church of São Nicolau at the village center (photo 4).

Avaliação Global | Overall Rating

Fácil
Easy
 Médio
Medium
 Difícil
Hard

Grau de Perigosidade | Danger Degree

Familiar
Family
 Pedestriano
Walker
 Montanhistas
Mountaineer

Utilização do Percurso Pedestre | Use of the Walking Trail

Bicicletas
Bicycles
 Motorizados
Motorized
 Equestres
Equestrian
 Ondulado
Wavy trail
 Equipamento
Equipment

■ Atenção: Possível circulação | Attention: Possible circulation

Código de ética e conduta do pedestriano:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

■ Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

■ Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.
In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.

Número Nacional de Emergência
Emergency Call Number **112**

Direção Regional do Turismo
Regional Directorate for Tourism
Tel: +351 292 200 500
e-mail: acorrestrutismo@azores.gov.pt

Posto de Informação Turística de Ponta Delgada
São Miguel Tourism Office
Tel: +351 296 308 610
e-mail: pt.de.smgi@azores.gov.pt



Vista do Rei - Sete Cidades

Duração Duration **02h00** Extensão Length **7,5 km**

