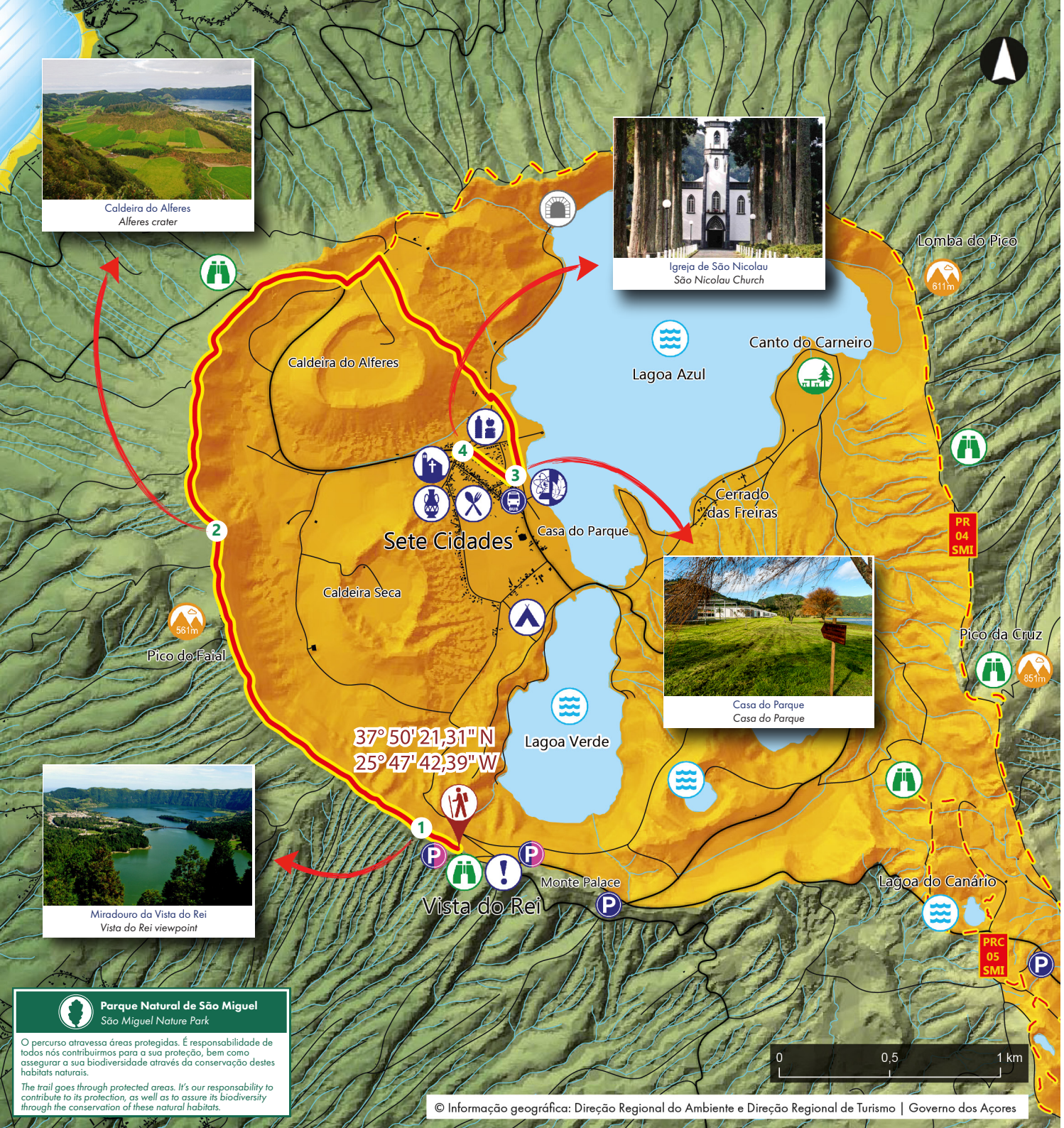


Parque Natural de São Miguel
São Miguel Nature Park

O percurso atravessa áreas protegidas. É responsabilidade de todos nós contribuirmos para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação destes habitats naturais.

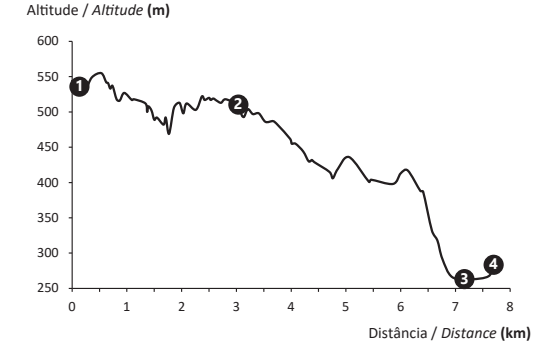
The trail goes through protected areas. It's our responsability to contribute to its protection, as well as to assure its biodiversity through the conservation of these natural habitats.

© Informação geográfica: Direção Regional do Ambiente e Direção Regional de Turismo | Governo dos Açores

percurso pedestre
walking trail

São Miguel

Topografia do Trilho / Trail´s topography



Parque Natural de São Miguel
São Miguel Nature Park

- **Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies** — *Habitat/Species Management Area*
- **Área Protegida de Gestão de Recursos** — *Protected Area with Sustainable Use of Natural Resources*
- **Paisagem Protegida** — *Protected Landscape*

- **Restaurante** — *Restaurant*
- **Mercado/Mercearia** — *Market/Grossery*
- **Parque de Campismo** — *Camping Park*
- **Centro de Ciência** — *Science Centre*
- **Ponto de interesse** — *Point of interest*
- **Ermida** — *Hermitage*
- **Artesanato** — *Handicraft*
- **Túnel** — *Tunnel*
- **Lagoa** — *Lake/Lagoon*
- **Miradouro** — *Viewpoint*
- **Zona de Repouso** — *Resting Place*
- **Autocarro** — *Bus*
- **Estacionamento** — *Parking*
- **Estacionamento Temporário** — *Temporary Parking*

Este percurso tem início no miradouro da Vista do Rei, percorre a vertente Sudoeste da cumeeira das Sete Cidades e termina no interior da freguesia (foto 1).

This trail starts at Vista do Rei viewpoint, goes through the Southwest slope of the Sete Cidades ridges and ends inside the village (photo 1).

Ao longo do trilho é possível contemplar o interior da caldeira com as suas diversas lagoas e formações vulcânicas (foto 2).
Ao chegar à estrada de alcatrão há a possibilidade de fazer um pequeno desvio, à esquerda e visitar o miradouro da Lomba do Vasco, com vista sobre a costa Oeste, a freguesia dos Mosteiros e os seus ilhéus.

Throughout the walk it is possible to contemplate the interior of the crater with its different lakes and volcanic formations (photo 2).
Arriving to the tarmac road there is a possibility to make a small detour, to the left and visit the viewpoint of Lomba do Vasco with a view over the West coast, focusing on the village of Mosteiros and its small islets.

O trilho prossegue à direita pela estrada regional, descendo em direção à freguesia das Sete Cidades. Siga a sinaléctica virando à esquerda por um caminho de terra batida. Ao chegar ao entroncamento com o percurso PR 04 SMI - Mata do Canário/Sete Cidades, vire à direita, pelo caminho dos Arrebentões, em direção às Sete Cidades. **Esta parte do percurso é bastante inclinada e escorregadia, pelo que se aconselha algum cuidado na descida, ao longo do caminho principal.**

The trail continues right, on the regional road, descending towards the village of Sete Cidades. Follow the marks, turn left and continue on a dirt road. Arriving to the road junction with the trail PR 04 SMI - Mata do Canário/Sete Cidades, turn right, to the road of Arrebentões, direction Sete Cidades. ***This part of the trail it is quite inclined and slippery and therefore you should proceed carefully, along the main road.***

Chegado à freguesia das Sete Cidades, visite o projeto de requalificação das margens da lagoa e a Casa do Parque (foto 3). O percurso termina junto à igreja de São Nicolau no centro da freguesia (foto 4).

When in the village, profit to visit the requalification project of the lake banks and Casa do Parque (photo 3). Finish the trail next to the church of São Nicolau at the village center (photo 4).

Avaliação Global | *Overall Rating*

Fácil *Easy* · Médio *Medium* · Difícil *Hard*

Grau de Perigosidade | *Danger Degree*

Familiar *Family* · Pedestrianista *Walker* · Montanhista *Mountaineer*

Utilização do Percurso Pedestre | *Use of the Walking Trail*

Bicicletas *Bicycles* · Motorizados *Motorized* · Equestres *Equestrian* · Ondulado *Wavy trail* · Equipamento *Equipment*

Atenção: Possível circulação | ***Attention:*** *Possible circulation*

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.
In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.

Número Nacional de Emergência
Emergency Call Number **112**

ALERT4YOU TURISMO SEGURO

turismo.azores.gov.pt

trails.visitazores.com

GOVERNO DOS AÇORES

Direção Regional do Turismo
Regional Directorate for Tourism
Tel: +351 292 200 500
e-mail: acoresturismo@azores.gov.pt

Posto de Informação Turística de Ponta Delgada
São Miguel Tourism Office
Tel: +351 296 308 610
e-mail: pt.de.smg@azores.gov.pt

açores

percurso pedestre
walking trail

Corvo
Flores
Faial
São Jorge
Pico
Graciosa
Terceira
Santa Maria
São Miguel

PR 03 SMI

Vista do Rei - Sete Cidades

Duração *Duration* 02h00

Extensão *Length* 7,5 km

CERTIFICADO AÇORES PELA NATUREZA