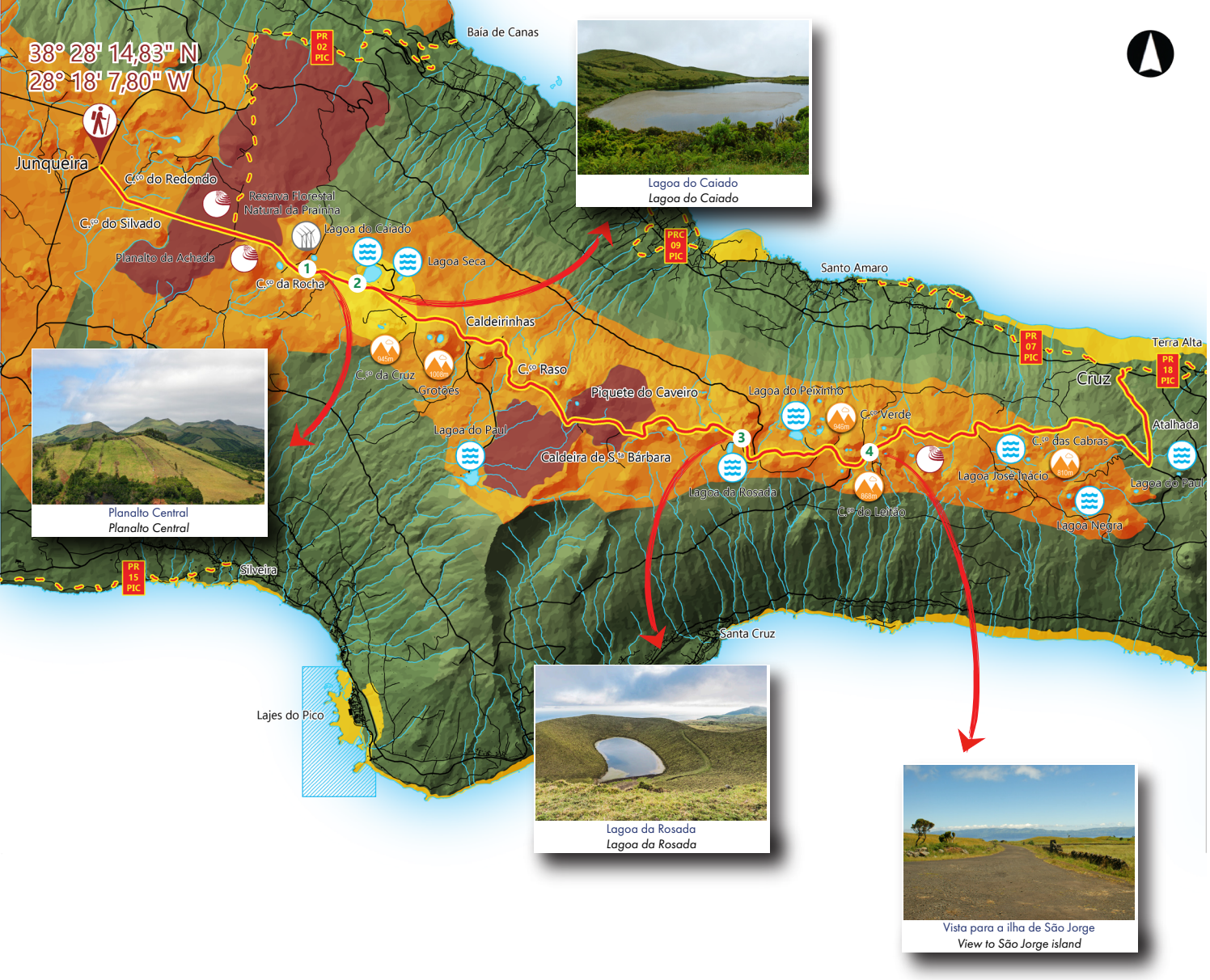


Lagoa do Caiado
Lagoa do Caiado

Planalto Central
Planalto Central

Lagoa da Rosada
Lagoa da Rosada

Vista para a ilha de São Jorge
View to São Jorge island

Parque Natural do Pico
Pico Nature Park

O percurso atravessa áreas protegidas. É responsabilidade de todos nós contribuirmos para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação destes habitats naturais.

The trail goes through protected areas. It's our responsability to contribute to its protection, as well as to assure its biodiversity through the conservation of these natural habitats.

0 1 2 km

© **Informação geográfica:** Governo dos Açores (Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática e Direção Regional do Turismo) | Municípios da RAA | CIGeoE, 2001

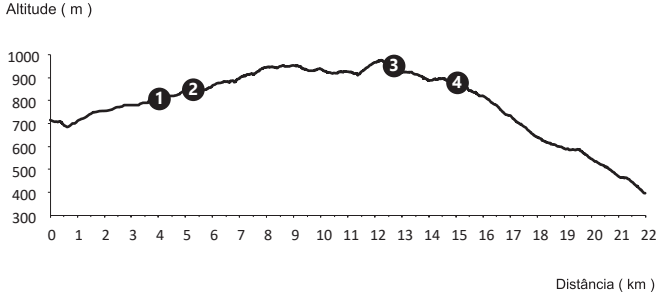
percurso pedestre
walking trail

Pico



Caminho certo	Caminho errado	Vire à direita	Vire à esquerda
Right way	*Wrong way*	*Turn right*	*Turn left*

Topografia do Trilho / Trail´s topography



Parque Natural do Pico
Pico Nature Park

- **Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies**
  Protected Area for the Management of Habitats or Species
- **Paisagem Protegida**
  Protected Landscape
- **Área Protegida de Gestão de Recursos**
  Protected Area of Resources Management
- **Reserva Natural**
  Nature Reserve

Lagoa *Lake/Lagoon* | **Geossítio** *Geosite* | **Parque Eólico** *Wind Farm*

Inserida, parcialmente, em área de paisagem protegida da Zona Central, geossítio do Planalto da Achada, área protegida para a gestão de habitats ou espécies da Lagoa do Caiado, reserva natural do Mistério da Prainha e do Caveiro, este percurso liga a Junqueira à zona da Cruz, localizada na estrada regional entre as freguesias de Santo Amaro e Ribeirinha. Dada a extensão e altitude em que se desenvolve o percurso, convém planear o trajeto de acordo com as condições quer físicas, quer atmosféricas.

Inicie o passeio na estrada regional transversal, próximo de uma casa dos Serviços Florestais, e siga as marcas pelo planalto central da ilha na direção Este (Ponta da Ilha) (foto 1). Irá transpor o percurso PR 02 PIC – Caminho dos Burros e seguidamente o Parque Eólico da ilha do Pico. A partir deste ponto começam a aparecer as primeiras lagoas, nomeadamente a do Caiado (foto 2), a Seca e a do Landroal.

Por todo o caminho é possível avistar várias espécies de avifauna como a Estrelinha (*Regulus regulus azoricus*), o Melro-preto (*Turdus merula azorensis*), a Galinhola (*Scolopax rusticola*), entre outras. A presença de animais deve-se à vegetação rica que se encontra ao longo do planalto central como as turfeiras altas e de cobertura (*Eleocharis multicaulis, Sphanum sp.*, e *Juncus sp.*) e espécies endémicas como o Azevinho (*Ilex azorica*), o Cedro-do-mato (*Juniperus brevifolia*), o Louro (*Laurus azorica*), a Urze (*Erica azorica*), entre outras.

O caminho atinge a sua elevação máxima próximo da lagoa Rosada (foto 3), altura em que começa a sua fase descendente. Ao longo do percurso e em dias de boa visibilidade é possível avistar as ilhas de São Jorge e Terceira (foto 4). Ultrapasse ainda as lagoas do Peixinho e de José Inácio, altura em que começam a ser mais comuns os campos de pastagem.

Antes de atingir a lagoa do Paul o percurso segue para Norte, descendo pelo caminho de terra batida até chegar à estrada regional, próximo do miradouro da Terra Alta, local onde termina o passeio. Neste sítio existem ligações com outros pontos da ilha através dos percursos PR 07 PIC – Caminho das Voltas e PR 18 PIC – Canadas da Ribeirinha.

Partially integrated in the Protected Landscape Area of Zona Central, geosite of Planalto da Achada, Protected Area for Habitats and Species Management of Lagoa do Caiado, Natural Reserve of Mistério of Prainha and of Caveiro, this trail connects Junqueira to the area of Cruz, located on the regional road, between the villages of Santo Amaro and Ribeirinha. Given the length and height in which the trail goes, it is better to plan the track according to physical and weather conditions.

Begin the trail on the transversal regional road, near a house belonging to the Forest Services, and follow the marks on the Planalto Central of the island heading East (Ponta da Ilha) (photo 1). You will cross the trail PR 02 PIC – Caminho dos Burros and after, the Eolic Park of Pico Island. From this point, the first lakes start to show up, namely Caiado (photo 2), Seca and Landroal.

Throughout the way, it is possible to see several species of birds such as Goldcrest (Regulus regulus azoricus), Common blackbird (Turdus merula azorensis), Eurasian woodcock (Scolopex rusticola), among others. The presence of animals is due to rich vegetation that you will find along Planalto Central such as Peat bogs (Eleocharis multicaulis, Sphanum sp., and Juncus sp.) and endemic vegetation such as Azorean holly (Ilex azorica), Azores cedar (Juniperus brevifolia), Azorean laurel (Laurus azorica) Azorean heather (Erica azorica), among others.

The track reaches its highest peak near lake Lagoa Rosada (photo3) time in which the trail starts its descending stage. Along the trail and in days of good visibility it is possible to see the island of São Jorge and Terceira (photo 4). Pass still by the lakes Lagoas do Peixinho and José Inácio and by this time it is common to see pastures.

Before arriving to lake Lagoa do Paúl, the trail follows North, descending by a dirt road until reaching the regional road, near the viewpoint of Terra Alta (photo 4), place where the trail ends. Here there are connections to other points of the island through the trails PR 07 PIC – Caminho das Voltas and PR 18 PIC – Canadas da Ribeirinha.

Avaliação Global | *Overall Rating*

Fácil *Easy* · Médio *Medium* · Difícil *Hard*

Grau de Perigosidade | *Danger Degree*

Familiar *Family* · **Pedestrianista** ***Walker*** · Montanhista *Mountaineer*

Utilização do Percurso Pedestre | *Use of the Walking Trail*

Bicicletas *Bicycles* · Motorizados *Motorized* · Equestres *Equestrian* · Ondulado *Wavy trail* · Equipamento *Equipment*

Atenção: Possível circulação | ***Attention:*** *Possible circulation*

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.
In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.

112 · SOS

Número Nacional de Emergência
Emergency Call Number **112**

ALERT4YOU TURISMO SEGURO

turismo.azores.gov.pt

trails.visitazores.com

GOVERNO DOS AÇORES

Direção Regional do Turismo
Regional Directorate for Tourism
Tel: +351 292 200 500
e-mail: acoresturismo@azores.gov.pt

Posto de Informação Turística do Pico
Pico Tourism Office
Tel: +351 292 623 524
e-mail: pt.pic@azores.gov.pt

açores

percurso pedestre
walking trail

Corvo
Flores
Faial
São Jorge
Graciosa
Terceira
São Miguel
Santa Maria
Pico

PR 19 PIC

Caminho das Lagoas

Duração *Duration* 07h00

Extensão *Length* 22,2 km



CERTIFICADO AÇORES PELA NATUREZA