

Esta pequena rota na zona Sul da ilha permite visitar a baía da Folga, uma zona balnear perto da Freguesia da Luz onde começa o percurso.

Inicie o trajeto no centro da freguesia perto da igreja de Nossa Senhora da Luz e siga pela estrada para o Carapacho, virando à direita por uma canada de acesso a campos de cultivo, pastos e principalmente currais de produção de vinhas (foto 1).

Após as últimas casas o percurso vira para Sul, rumo à costa, por um caminho de terra. Em dias de boa visibilidade é possível ver ao longe as ilhas de São Jorge, Pico e Faial. Ao longo do caminho é possível ver alguns exemplares de Tomate Capucho (Physalis peruviana), uma planta com bagas comestíveis de sabor agradável (foto 2).

Chegando à costa aparecem com maior frequência os Cubres (Solidago sempervirens), uma planta costeira com um grande número de flores amarelas e também a endémica Bracel-da-rocha (Festuca petraea), também conhecido por Feno-da-rocha devido aos pequenos tufos que saem das fendas entre as pedras (foto 3).

O percurso termina no porto da Folga uma pequena zona balnear onde é possível desfrutar de um mergulho nas águas do Atlântico (foto 4)

Aqui existiu um antigo forte de defesa marítima (séc. XVIII) que não resistiu até aos dias de hoje. Nas imediações pode ainda aproveitar para visitar a ermida de Santo António e descansar no restaurante local.

This small route on the South area of the island allows you to visit Baía da Folga, a bathing area near the village of Luz where this trail starts.

Begin the trail in the center of the village, near the church Nossa Senhora da Luz and follow by the road to Carapacho, turning right on an alley accessing agricultural fields, pastures and mainly, vineyards (photo 1).

After the last houses the trail turns South, heading to the coast, by a dirt road. In days of good visibility, it is possible to see afar the islands of São Jorge, Pico and Faial. Along the way it is possible to see some specimens of Physalis (Physalis peruviana), a plant with edible berries of pleasant taste (photo

Arriving to the coast, the Seaside Goldenrod (Solidago sempervirens) are more frequent, a coastal plant with a great number of yellow flowers and also the endemic Rock-hay (Festuca petraea), known like that because of its hays coming out from the cracks on the rocks (photo 3).

The trail ends in the harbor of Folga, a small bathing area where it is possible to have a dive into the Atlantic waters (photo 4).

Here there was an ancient maritime defensive fort (18th century) that didn't resist to this day. On the outskirts you can still profit to visit the chapel of Santo António and rest on the local restaurant.

CONTATOS DE EMERGÊNCIA EMERGENCY CONTACTS



(00 351) 295 730 215



(00 351) 295 730 200



(00 351) 296 308 625

Número Nacional de Emergência **Emergency Call Number**

Código de ética e conduta do pedestrianista:

- 1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e avando pretende comecar.
- 2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
- 3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
- 4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.
- 5. Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.

Ethic and behaviour code for hikers:

- 1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you
- 2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
- 3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
- 4. Throughout the course, leave all gates closed.
- 5. In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.



Direção Regional do Turismo Tourism Board

Tel: +351 292 200 500 e-mail: acoresturismo@azores.aov.pt

Posto de Turismo da Graciosa Graciosa Tourism Board Tel: +351 295 712 430 e-mail: pt.gra@azores.gov.pt













São Jorge Sâo Miguel Santa Maria





percurso pedestre

walking trail

Baía da Folga

2,1 km - 01h00



Fácil



