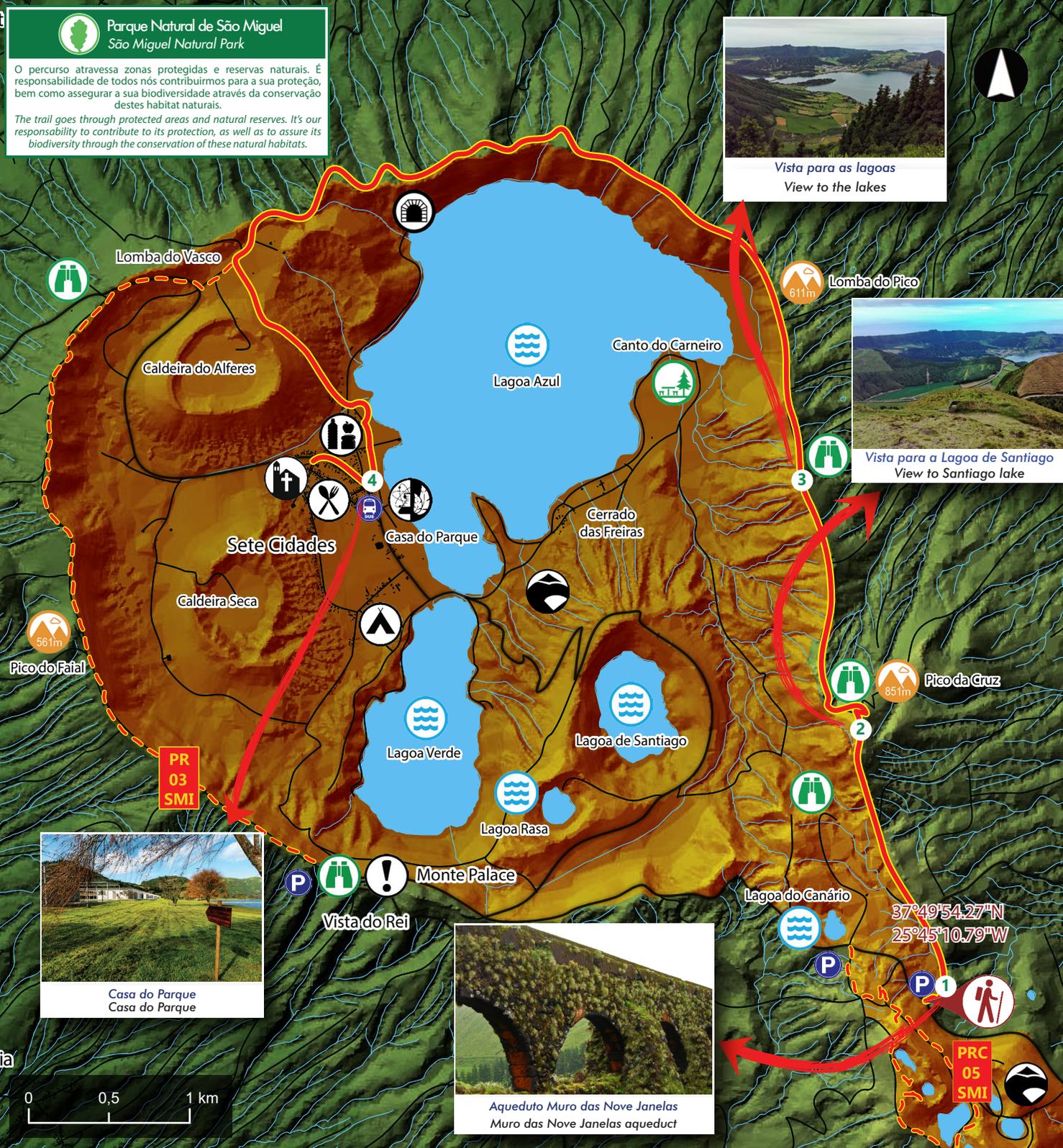




Parque Natural de São Miguel
São Miguel Natural Park

O percurso atravessa zonas protegidas e reservas naturais. É responsabilidade de todos nós contribuirmos para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação destes habitat naturais.

The trail goes through protected areas and natural reserves. It's our responsibility to contribute to its protection, as well as to assure its biodiversity through the conservation of these natural habitats.



Vista para as lagoas
View to the lakes



Vista para a Lagoa de Santiago
View to Santiago lake



Casa do Parque
Casa do Parque



Aqueduto Muro das Nove Janelas
Muro das Nove Janelas aqueduct

Percurso Pedestre / Walking Trail

**PR
04
SMI**

Mata do Canário - Sete Cidades

Ilha de São Miguel / São Miguel island

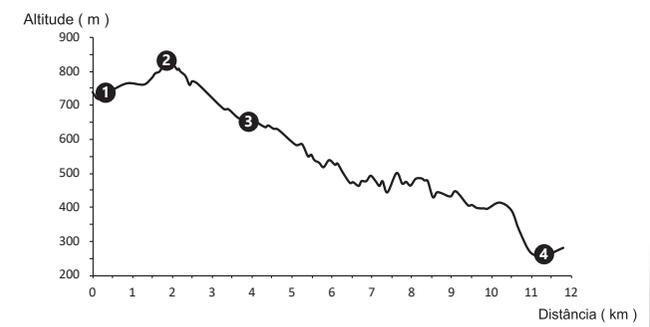


Duração **03h00** **Extensão** **11,8 km**
Duration **Length**

Fácil **Médio** **Difícil**
Easy **Medium** **Hard**

Caminho certo **Caminho errado** **Vire à direita** **Vire à esquerda**
Right way **Wrong way** **Turn right** **Turn left**

Topografia do Trilho / Trail's topography



- Bicicletas**
Bicycles
- Motorizados**
Motorized
- Equestres**
Equestrian
- Familiar**
Family
- Equipamento**
Equipment
- Ondulado**
Wavy trail

Este percurso tem início perto da Mata do Canário, zona Este da cumeeira das Sete Cidades e termina no interior da freguesia.

This trail begins near Mata do Canário, East part of the Sete Cidades ridges and ends at the village.

Desça o caminho de terra à direita, até à estrada. Vire à esquerda e prossiga ao longo do Muro das Nove Janelas, um aqueduto reconstruído em 1830 com de forma a abastecer Ponta Delgada (foto 1). Siga em frente por um caminho de terra ascendente, com Criptomérias (*Cryptomeria japonica*) do lado esquerdo. Suba a ladeira até atingir o primeiro miradouro para as lagoas das Sete Cidades, o Pico da Cruz (foto 2).

*Walk down the dirt road on your right until the road. Turn left, continue along the aqueduct, known as Muro das Nove Janelas, rebuilt in 1830 in order to supply Ponta Delgada (photo 1). Proceed ahead by an ascending dirt road, with Japanese Cedars (*Cryptomeria japonica*) on the left side. Go up the hillside until you reach the first viewpoint to Sete Cidades lakes, Pico da Cruz (photo 2).*

Continue pelo caminho de terra que para além de dar acesso a pastagens, serve de paíco a uma das mais fascinantes etapas do Azores Rallye. Ao longo da cumeeira é possível contemplar o interior da caldeira com as suas diversas lagoas (foto 3) e formações vulcânicas, bem como toda a costa Norte da ilha.

Continue on the dirt road that not only accesses pastures but also is one of the most fascinating stages of the Azores Rallye. Along the ridge it is possible to see the interior of the crater with its different lakes (photo 3) and volcanic formations, as well as all the North coast of the island.

Contorne a Lagoa Azul, passando por desvios para o João Bom e Mosteiros, seguindo sempre pelo percurso principal até chegar ao entroncamento com o percurso PR 03 SMI - Vista do Rei/Sete Cidades. Vire à esquerda, pelo caminho dos Arrebentões, rumo às Sete Cidades. **Vire à esquerda, pelo caminho dos Arrebentões, rumo às Sete Cidades. Esta parte do percurso é bastante inclinada e escorregadia, pelo que se aconselha algum cuidado na descida, ao longo do caminho principal.**

*Go round the Blue Lake, passing by detours to João Bom and Mosteiros, always following the main trail until reaching the fork with the trail PR 03 SMI - Vista do Rei/Sete Cidades. Turn left, by the road of Arrebentões, heading Sete Cidades. **This part of the trail is very slippery and inclined so we advise some caution going down, along the main road.***

Chegado à freguesia das Sete Cidades, visite o projeto de requalificação das margens da lagoa e a Casa do Parque (foto 4). O percurso termina junto à igreja de São Nicolau no centro da freguesia.

When in the village, profit to visit the requalification project of the lake banks and Casa do Parque (photo 4). Finish the trail next to the church of São Nicolau at the village center.

CONTATOS DE EMERGÊNCIA EMERGENCY CONTACTS



(00 351) 296 301 301



(00 351) 296 205 500



(00 351) 296 308 625

Número Nacional de Emergência
Emergency Call Number

112

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.



Parque Natural de São Miguel
São Miguel Natural Park



Paisagem Protegida
Protected Landscape



Hermida
Hermitage



Centro Ambiental
Environmental Center



Geossítio
Geosite



Restaurante
Restaurant



Mercado/Mercearia
Market/Grossery



Túnel
Tunnel



Ponto de Interesse
Point of Interest



Campismo
Camping



Zona de Repouso
Resting Place



Miradouro
Viewpoint



Autocarro
Bus



Parque
Parking



Lagoa
Lake/Lagoon

Direção Regional do Turismo Tourism Board

Tel: +351 292 200 500

e-mail: acoresturismo@azores.gov.pt

Delegação de Turismo de São Miguel São Miguel Tourism Board

Tel: +351 296 308 625

e-mail: info.turismo@azores.gov.pt

açores

percurso pedestre
walking trail

Carvo
Flores
Faial
São Jorge
Pico
Graciosa
Terceira
Santa Maria

São Miguel

PR
04
SMI

Mata do Canário - Sete Cidades

11,8 km - 03h00



Médio
Medium



CERTIFICADO
AÇORES
PELA NATUREZA



ACORES
2020
PROGRAMA OPERACIONAL
FEDER FSE

Governo dos Açores

PORTUGAL
2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional

VISITAZORES.COM