



percurso pedestre walking trail



Terceira



Lagoa do Cerro



Caminho certo
Right way



Caminho errado
Wrong way

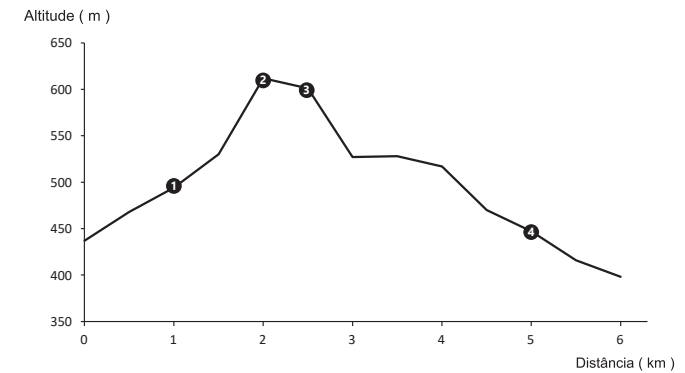


Vire à direita
Turn right



Vire à esquerda
Turn left

Topografia do Trilho / Trail's topography



Parque Natural da Terceira
Terceira Nature Park



Reserva Natural
Nature Reserve



Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies
Habitat/Species Management Area



Ponto de interesse
Point of interest



Estacionamento
Parking



Lagoa
Lake/Lagoon



Miradouro
Viewpoint



Observação de Aves
Bird Watching

Esta pequena rota circular tem início nas imediações das lagoas artificiais dos Altares, na zona montante da freguesia. Devido ao baixo nível de dificuldade, este percurso pedestre é recomendado para famílias.

Em termos paisagísticos, este percurso pedestre enquadra uma constante mudança de cenários por entre alamedas de criptomérias (*Cryptomeria japonica*) – foto 1, pastagens baldias de altitude (foto 2), veredas que se desenvolvem por entre florestas de produção e manchas de vegetação natural. O miradouro que se encontra localizado na zona mais elevada do percurso pedestre (650m) permite uma excelente panorâmica sobre a zona norte da ilha, com destaque para os Picos Vermelhos e maciço da Serra do Narião (foto 3).

O grande destaque deste trilho pedestre é a Lagoa do Cerro (foto 4), zona húmida de grande interesse paisagístico, biológico e com potencial para a prática da observação de aves, tendo inclusivamente uma infraestrutura de apoio. De referir que as zonas húmidas desempenham um papel fundamental em diferentes níveis, tais como: controlo de inundações; reposição de águas subterrâneas; regulação do ciclo de água; produção de biomassa; retenção de nutrientes e mitigação das alterações climáticas.

Em termos de património natural, o trilho atravessa duas áreas protegidas do Parque Natural da Terceira – Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies do Planalto Central e Costa Noroeste; Reserva Natural da Serra de Santa Bárbara e Mistérios Negros. Destacam-se exemplares de flora natural como a silva-mansa (*Rubus hochstetterorum*), cedro-do-mato (*Juniperus brevifolia*), urze (*Erica azorica*), turfeira (*Sphagnum* sp.), gingeira-brava (*Prunus azorica*), azevinho (*Ilex azorica*) e o raro feto aquático *Isoetes Azorica*.

Uma vez que o percurso pedestre se desenvolve em altitudes maioritariamente superiores a 500m, é aconselhável a sua realização em dias de bom tempo e visibilidade. Também se recomenda a utilização de vestuário e calçado apropriado devido à possibilidade de piso escorregadio.

This small circular route begins near the artificial lakes of Altares, in the upstream area of the parish. Due to the low level of difficulty, this trail is particularly suitable for families or for those seeking an accessible and pleasant walk.

Regarding its landscape, this route offers a constant variety of settings/scenery, crossing paths of Japanese cedar (*Cryptomeria japonica*) – photo 1, high-altitude natural pastures (photo 2), forests and natural vegetation. The viewpoint located at the highest point of the route, at approximately 650 meters above sea level, provides a panoramic view of the northern part of the island, with particular emphasis on the Picos Vermelhos and the Serra do Narião massif (photo 3).

The main highlight of this hiking trail is the Lagoa do Cerro (photo 4), a wetland of high landscape and biological value, offering great interest for birdwatching, including a supportive infrastructure for this activity. It is important to mention that wetlands play a fundamental role in various ecological aspects, such as flood control, groundwater recharge, regulation of the hydrological cycle, biomass production, nutrient retention, and climate change mitigation.

In regards to its natural areas, the trail crosses two protected areas within the Terceira Nature Park: The Protected Area for the Management of Habitats and Species of the Central Plateau and Northwest Coast, and the Nature Reserve of Serra de Santa Bárbara and Mistérios Negros. Along the route, you can observe various native plant species, such as the *Rubus hochstetterorum*, the mountain cedar (*Juniperus brevifolia*), Azorean heather (*Erica azorica*), Azorean cherry (*Prunus azorica*), Azorean holly (*Ilex azorica*), the rare aquatic fern *Isoetes azorica*, and bog areas (*Sphagnum* species).

Since much of the route takes place at altitudes above 500 meters, it is recommended to hike it on clear days with good visibility. It is also advisable to wear appropriate clothing and footwear, as the trail surface may become slippery.

Avaliação Global | Overall Rating

Fácil
Easy

Médio
Medium

Difícil
Hard

Grau de Perigosidade | Danger Degree

Familiar
Family

Pedestrianista
Walker

Montanhista
Mountaineer

Utilização do Percurso Pedestre | Use of the Walking Trail

Bicicletas
Bicycles

Motorizados
Motorized

Equestres
Equestrian

Ondulado
Wavy trail

Equipamento
Equipment

Atenção: Possível circulação | Attention: Possible circulation

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.
In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.



Número Nacional de Emergência
Emergency Call Number **112**

ALERT4YOU
TURISMO SEGURO



turismo.azores.gov.pt



trails.visitazores.com



GOVERNO
DOS AÇORES

Direção Regional do Turismo
Regional Directorate for Tourism
Tel: +351 292 200 500
e-mail: acores turismo@azores.gov.pt

Posto de Informação Turística
da Terceira
Terceira Tourism Office
Tel: +351 295 404 810
e-mail: pt.de.ter@azores.gov.pt

açores

percurso pedestre
walking trail

Corvo
Flores
Faial
São Jorge
Pico
Graciosa
São Miguel
Santa Maria



Terceira

**PRC
13
TER**

Lagoa do Cerro

Duração
Duration 02h30

Extensão
Length 6,4 km



CERTIFICADO
AÇORES
PELA NATUREZA