

Percurso Pedestre / Walking Trail

**PRC 02 SMI**

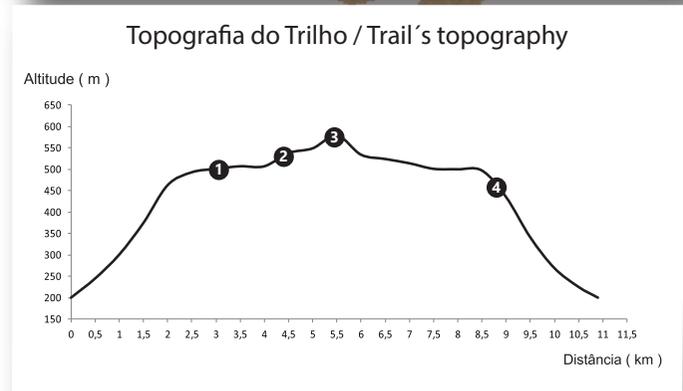
**Praia - Lagoa do Fogo**

Ilha de São Miguel / São Miguel island

**Duração** Duration **04h00** **Extensão** Length **11 km**

**Fácil** Easy **Médio** Medium **Difícil** Hard

**Caminho certo** Right way **Caminho errado** Wrong way **Vire à direita** Turn right **Vire à esquerda** Turn left



**Bicicletas** Bicycles **Motorizados** Motorized **Equestres** Equestrian **Pedestrianistas** Walkers **Equipamento** Equipment **Ondulado** Wavy trail

Esta rota linear de ida e volta até à margem da Lagoa do Fogo, inicia-se num caminho de terra que dá acesso a campos de cultivo e pastagens. Durante a subida irá passar pelas ruínas da antiga fábrica onde eram produzidas fibras a partir de uma planta introduzida, a Espadana (*Phormium tenax*).

Continue a subir até chegar a uma bifurcação, siga à direita por uma mata de Criptoméria (*Cryptomeria japonica*), até chegar a uma levada, ao longo da qual o trilho prossegue (foto 1). É aconselhável o uso de calçado apropriado, devido à presença de zonas enlameadas na extensão da levada.

Nesta fase do percurso é possível observar vários exemplares de flora endémica como a Uva-da-serra (*Vaccinium cylindraceum*), a Urze (*Erica azorica*), o Folhado (*Viburnum treleasei*), entre outras.

Ao passar uma represa irá entrar no vale da Ribeira da Praia (foto 2), uma zona mais aberta, com grandes encostas de ambos os lados onde existem vários pontos de captação de água. Esta obra iniciada em 1984, pretendia captar a maior parte das nascentes provenientes da filtragem natural da Lagoa do Fogo, ficando concluída em 1998.

Ao chegar à margem da Lagoa (foto 3), aconselha-se prudência devido à presença de uma colónia de gaivotas, territoriais especialmente durante a época de nidificação (abril – maio).

O regresso efetua-se no sentido oposto tirando partido da magnífica vista para a costa Sul da ilha com o ilhéu da Vila em destaque (foto 4).

Este percurso está inserido numa zona classificada como Reserva Natural. É responsabilidade de todos contribuir para a sua proteção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação deste habitat natural.

This roundtrip linear route until the banks of Lagoa do Fogo begin in a dirt road that accesses farming lands and pastures. During the climb you will pass by the ruins of an ancient factory where fibers were produced from a plant introduced, the New Zealand flax (*Phormium tenax*).

Continue climbing until you reach a fork, follow right by a wood of Japanese Cedar (*Cryptomeria japonica*), until you arrive to a Levada (an irrigation channel), on which the trail proceeds (photo 1). It is advisable to wear proper shoes due to the presence of muddy areas on the extension of the Levada.

At this stage it is possible to observe several endemic flora such as Azorean Blueberry (*Vaccinium cylindraceum*), Azorean Heather (*Erica azorica*), and Laurustinus (*Viburnum treleasei*), among others.

Passing by the dam you will enter in the valley of Ribeira da Praia (photo 2), an open area, with big slopes on both sides, with several points of water abstraction. This construction, initiated in 1984, intended to abstract the major part of the water springs from the filtering of Lagoa do Fogo and was concluded in 1998.

Reaching the lake bank (photo 3), caution is advised due to the presence of a colony of seagulls, especially territorial during the breeding season (April - May).

The return is made on the opposite sense, taking advantage of the magnificent view over the South Coast of the island with the Islet of Vila Franca (photo 4).

This trail is placed in a classified area known as Natural Reserve. It is our responsibility to contribute to its protection, as well as to insure its biodiversity through the preservation of this natural habitat.

## CONTATOS DE EMERGÊNCIA EMERGENCY CONTACTS



(00 351) 296 470 100



(00 351) 296 472 120



(00 351) 296 308 625

Número Nacional de Emergência  
Emergency Call Number

# 112

### Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.

### Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.



Ponto de Interesse  
Point of Interest



Alojamento  
Accommodation



Zona Balnear  
Bathing Area



Geossítio  
Geosite



Restaurante  
Restaurant



Lagoa  
Lake/Lagoon



Museu  
Museum



Mercado/Mercearia  
Market/Grossery



Miradouro  
Viewpoint



Parque Natural de São Miguel  
São Miguel Natural Park



Área Protegida de Gestão de Recursos  
Protected Area with Sustainable Use of Natural Resources



Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies  
Habitat/Species Management Area



Reserva Natural  
Natural Reserve

Direção Regional do Turismo  
Tourism Board

Delegação de Turismo de São Miguel  
São Miguel Tourism Board

Tel: +351 296 308 625

e-mail: info.turismo@azores.gov.pt

PRC  
02  
SMI

Praia -  
Lagoa do Fogo  
11 km - 04h00



Médio  
Medium

